



Paket Penjaga Gula Darah

By Green World International
Business School





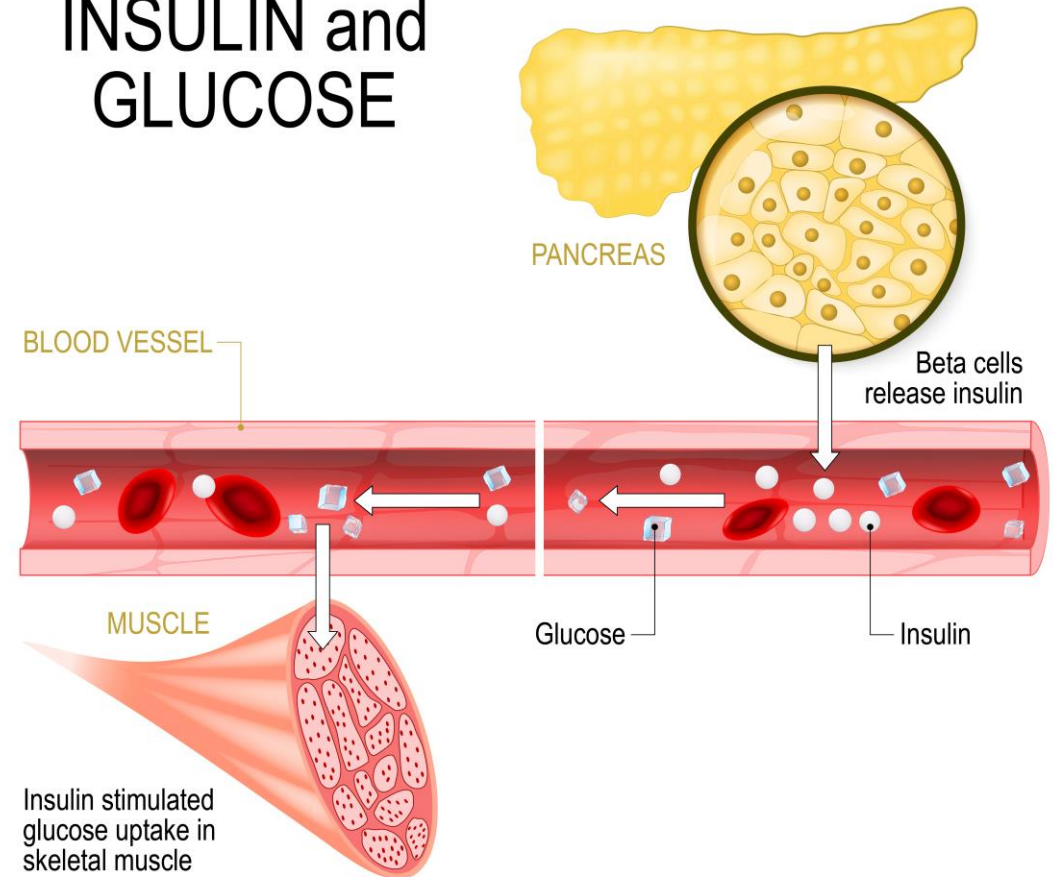
Diabetes – Epidemik Global

- Saat ini, sekitar 6% populasi dunia hidup dengan diabetes tipe 1 atau tipe 2.
- Lebih dari 25% orang yang berusia di atas 65 tahun menderita diabetes
- Di Indonesia, jumlah pasien yang menderita diabetes adalah 8,7 juta pada tahun 2020, dan jumlah ini diperkirakan akan mencapai sekitar 9,5 juta pada tahun 2024.
- Diabetes tidak hanya mematikan, tetapi juga mahal

Glukosa & Insulin

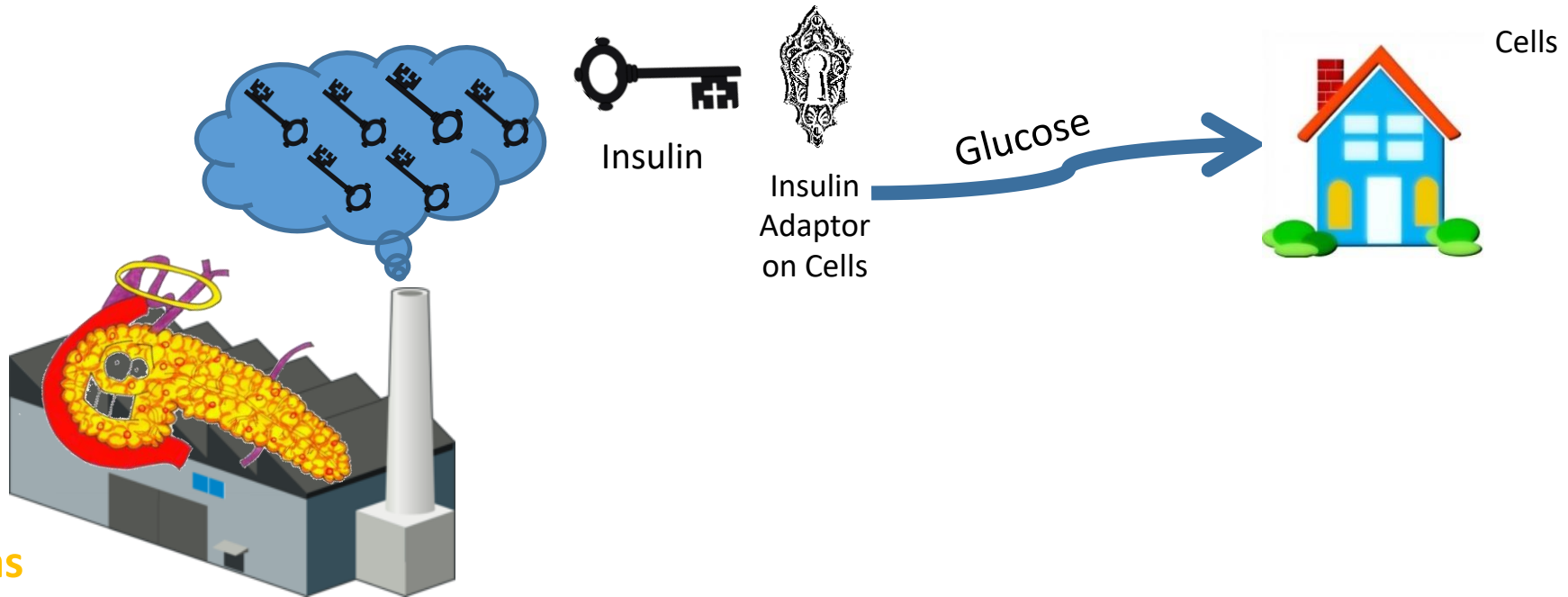
- Glukosa adalah komponen dari banyak karbohidrat
- Glukosa adalah sumber utama bahan bakar yang digunakan sel kita untuk energi dan pertumbuhan
- Insulin adalah hormon yang disekresikan oleh sel beta di pankreas
- Insulin menyebabkan sel mengambil glukosa untuk digunakan sebagai energi atau disimpan sebagai lemak. Hal ini menyebabkan kadar gula darah kembali turun

INSULIN and GLUCOSE



Bagaimana Insulin Bekerja

Pancreas



Tipe Diabetes – Diabetes Tipe 1

- Insulin menyebabkan sel mengambil glukosa untuk digunakan sebagai energi atau disimpan sebagai lemak. Hal ini menyebabkan kadar gula darah kembali turun
- Mencakup sekitar 5% -10% pada penderita diabetes
- Umumnya berkembang pada masa kanak-kanak atau remaja
- Harus selalu diobati dengan insulin





Tipe Diabetes – Diabetes Tipe 2

- Terjadi ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dilepaskan dengan benar (resistensi insulin) atau tidak dapat membuat cukup insulin
- Mencakup sekitar 90 persen pada penderita diabetes
- Lebih sering berkembang pada orang dewasa
- Aktivitas fisik dan perencanaan makan, obat-obatan dll dapat membantu

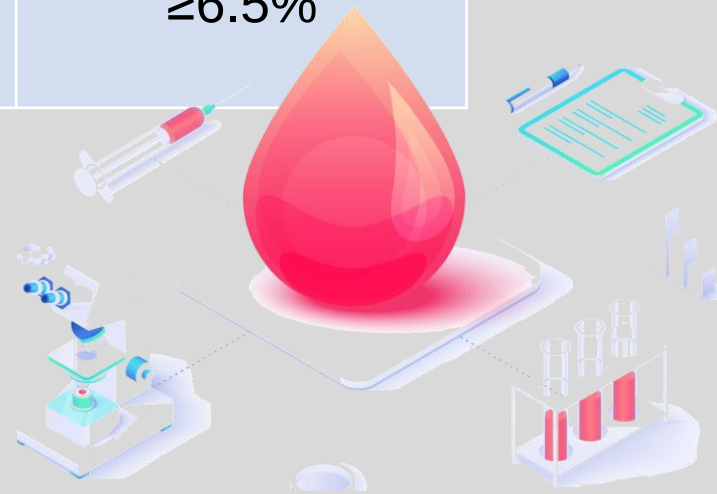
Tipe Diabetes – Diabetes Gestasional

- Kondisi sementara yang terjadi selama kehamilan
- Sekitar 5% wanita hamil mengalami diabetes gestasional
- Jumlahnya meningkat setiap tahun berdasarkan kebiasaan makan dan gaya hidup



Tes Gula Darah

	Fasting Blood Sugar Test	Glucose Tolerance Test	A1C Test
Normal	70-100 mg/dL (3.9-5.5mmol/L)	≤140 mg/dL (7.8 mmol/l)	4.9-5.6%
Prediabetes	101-125 mg/dL (5.6-6.94mmol/L)	140-199 mg/dL (7.8 mmol/l-11.04 mmol/l)	5.7%-6.4%
Diabetes	≥125 mg/dL (6.94 mmol/l)	≥200 mg/dL (11.1 mmol/l)	≥6.5%



Tipe - tipe Gejala Diabetes

DIABETES SYMPTOMS



**FREQUENT
URINATION**



**FEELING
THIRSTY**



**FEELING
HUNGRY**



**EXTREME
FATIGUE**



**BLURRY
VISION**



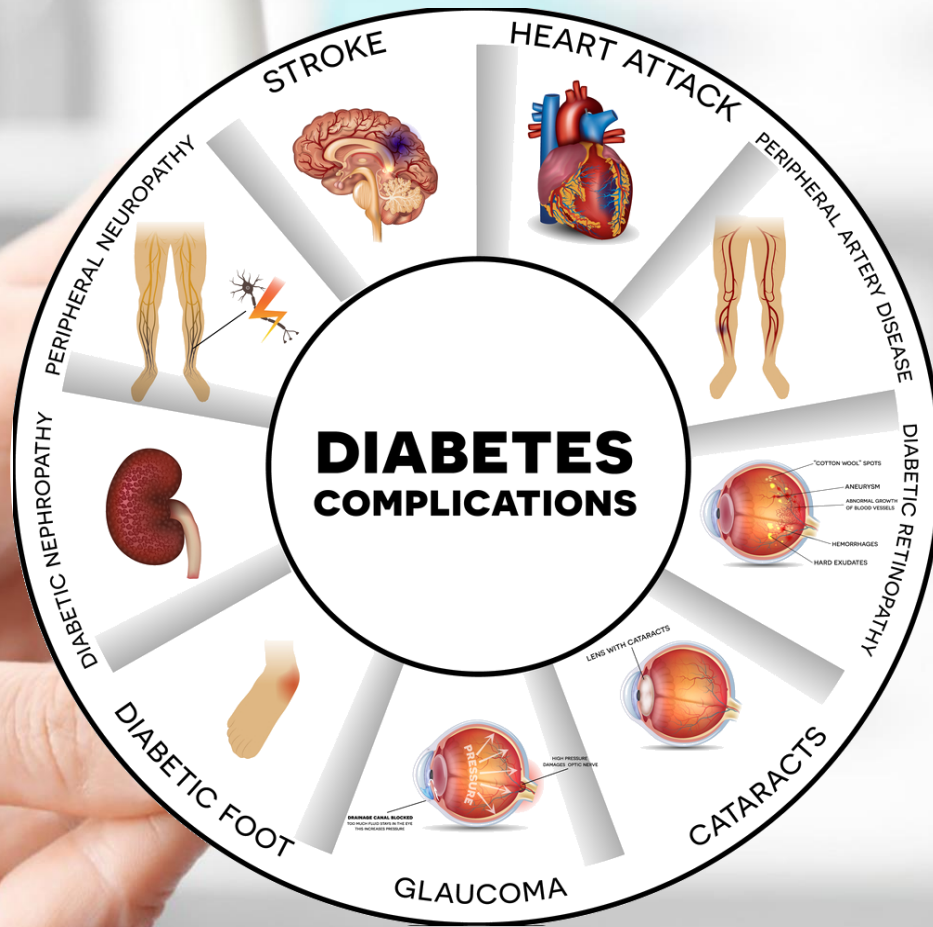
**CUTS ARE
SLOW TO HEAL**



**WEIGHT
LOSS**



**NUMBNESS IN
THE HAND/FEET**



Tipe 2

Komplikasi Diabetes

- Penyakit jantung dan pembuluh darah
- Kerusakan saraf (neuropati) pada anggota badan
- Kerusakan saraf lainnya
- Penyakit ginjal
- Kerusakan mata
- ...

Pilihan Gaya Hidup Sehat & Produk Kesehatan Green World Dapat Membantu



Gaya hidup sehat

- Makan makanan sehat
- Tetap aktif
- Menurunkan berat badan
- Menghindari tidak aktif untuk waktu yang lama



Green World Produk Kesehatan

GREEN WORLD



Gluco Capsule

- Komposisi : ekstrak daun murbei, ekstrak ginkgo biloba, ekstrak astragalus, dan bubuk pir balsam
- Menurunkan kadar glukosa
- Meningkatkan kepekaan sel terhadap insulin
- Meringankan komplikasi diabetes
- Minum 2 kapsul di pagi hari, sehari sekali



Blueberry Concentrate

Antosianin Blueberry bisa :

- Meningkatkan sensitivitas sel terhadap insulin
- Mempromosikan transfer glukosa ke sel dan menggunakannya sebagai energi
- Mencegah dan meringankan berbagai komplikasi diabetes termasuk kerusakan mata dan kondisi otak

Minum 1 botol 30 menit setelah makan



Cordy Capsule

- Cordyceps menjaga kadar gula darah dalam kisaran yang sehat dengan meniru aksi insulin
- Cordyceps mencegah penyakit ginjal, komplikasi umum dari diabetes
- Minum 1-2 kapsul setiap kali dan 1-2 kali sehari





TERIMA KASIH

Paket Penjaga Gula Darah

We Care We Share